

# QUOI DE NEUF CETTE SEMAINE ?

## LA RECETTE DU TABOULÉ

**Origine** : Le taboulé vient de la région du Levant, qui comprend aujourd'hui le Liban, la Syrie, la Jordanie et la Palestine.

Il existe différentes recettes selon la saison : on utilise de la tomate, du concombre, poivron, oignons et des aromates (menthe et persil). Coupez tous les ingrédients en cube, puis ajouter de l'huile d'olive et un jus de citron et mélanger les légumes qui feront gonfler la semoule.

Cette recette sera au menu du lundi !



## C'EST QUOI UN "POMELO" ?!

Le pomelo (*Citrus maxima*) est un fruit distinct du pamplemousse, qui est souvent confondu avec lui.

Le pamplemousse est généralement plus amer et a une peau plus épaisse, tandis que le pomelo est plus sucré et juteux.

En France, le terme "pamplemousse" est souvent utilisé pour désigner le pomelo, ce qui crée de la confusion !

Il sera servi avec une dosette de sucre pour le repas du mardi.



**DU 11 AU 13 MAI 2026**



**Collectivités**  
Restauration Collective en circuit court depuis 1996