



JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2025

A L' INITIATIVE DU COLLECTIF DE SOUTIEN AUX AIDANTS DU TERRITOIRE SOR ET AGOUT

VIEILLISSEMENT, HANDICAP, MALADIE

Aujourd'hui et demain

“Comment accompagner mon proche?”
“Quelles démarches puis-je anticiper?”
“Qui peut m'aider?”

VENDREDI 3 OCTOBRE
A SAIX

16h: stands d'information

16h30 : atelier bien-être et bien vieillir

18h: ciné conférence

“Témoignages d'aidants”

+ Intervention de Mme SENAUX OCHOA, Juriste accompagnée d'un notaire

GRATUIT
Sans réservation

+ Buffet dinatoire



•Centre de loisirs•

550 chemin des Héronnières 81710 SAIX

Renseignements auprès de Marine AUSSENAC 05.67.29.04.06



16h-18h: STANDS D'INFORMATION

Plateforme de Répit SERENITARN * ADAR de Dourgne*
Conseil Départemental d'Accès aux Droits * Service de
soins infirmiers à Domicile ADMR Pays de Cocagne-Halte
répit* Maison Départementale de l'Autonomie * Service
de Répit et de relayage Bulle d'Air*Collectif de soutien aux
aidants*Infirmières Azalee

16h30: Atelier "bien-être et bien
vieillir"

animé par Dom Anim81

*"Venez découvrir les bienfaits de l'activité pour prévenir la
perte d'autonomie"*

18h CINÉ CONFÉRENCE

Témoignages d'aidants : *"Accompagner, anticiper, protéger,
prévoir l'avenir" ... (Film de 20 min)*

+

Intervention d'un JURISTE, Mme SENAUX OCHOA, Directrice du
Conseil Départemental d'accès aux droits, accompagnée
d'un NOTAIRE: *tout savoir sur les mesures de protection,
mandat de protection future et dispositions successorales
par anticipation*

BUFFET DINATOIRE