

Ici :

- **Jusqu'au 20 juin (Rappel)** : Les membres du réseau Bibliothèques de la CCSA vous rappellent l'ouverture de son 3^e **Concours d'écriture 2022-2023** sur le thème de « La métamorphose ». Ce concours est gratuit et ouvert à toutes et tous avec la possibilité également d'envoyer une œuvre collective, réalisée en classe ou en famille ou tout autre regroupement. Infos au 06.65.76.60.73
- **Du 7 février au 31 mars** : La Médiathèque municipale de Saïx accueille l'**exposition photo** « Chasseur d'orages-Chasseur d'images » de Frédéric Couzinier. Expo visible les mardis & jeudi de 17h à 19h et les vendredis de 16h à 19h.
- **Samedi 4 février** : L'APE de l'école du Rigoulet a le plaisir d'accueillir à la salle des fêtes de Cuq-Toulza une pléiade d'artistes de cirque pour une fin d'après-midi combinant numéros de **cirque, musique, goûter** pour les petits et apéro pour les grands. Accueil et goûter dès 16h. Numéros de cirque à 17h. Apéro Concert à partir de 18h. Participation libre et nécessaire pour les actions futures de l'APE.
- **Samedi 4 février** : La MJC de Massaguel organise à partir de 19h, la 5^e édition de **la Soupaguel**, une soirée conviviale où l'on peut venir déguster toutes les soupes à volonté dans un bol vendu 3 € ou un mug souvenir sérigraphié spécial Soupaguel 2023 à 8 €. Inscription jusqu'au 2 février au 06.07.51.15.04 pour le concours.
- **Samedi 4 et Mercredi 8 février** : La librairie Culture de l'Être à Puylaurens propose samedi 4 une **séance dédicace** en présence de Stéphane Poiriel pour son ouvrage "Renaissance" de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Mercredi 8, seront proposées deux séances de **Lecture enfants** animées par Evelyne sur le thème de l'amour de 11h15 à 12h00 et de 16h15 à 17h00. Inscriptions au 05.63.71.23.55
- **Dimanche 5 février** : La MJC de Saïx organise son traditionnel **loto** à 15h avec de nombreux lots à gagner. Infos : 05.63.74.82.29
- **Infos diverses** :
 - **Communication CCSA** : Pour recevoir les **actualités de vos communes**, vous pouvez télécharger gratuitement l'application Intra-Muros. Infos [ICI](#).
 - **Art R'Urbain** : La MJC de Puylaurens proposera du 20 au 24 février une **semaine de création musicale** pour tous les jeunes autour de l'art R'Urbain. Tarif : 40€ la semaine. Infos au 05.63.75.40.98

- **Cours individuels** : Lucie Nourigat propose à Aguts des **cours de français** qui vont de l'aide aux devoirs à la préparation du bac de français ou pour les adultes ayant besoin de textes professionnels. Plus d'infos [ICI](#)
- **Environnement** : Les **consignes de tri** ont évolué. Plus d'infos [ICI](#)
- **Patrimoine saïxol** : L'ARCESPS a le plaisir de vous présenter son **actualité de janvier** en cliquant [ICI](#)
- **Bien-être** : Sarah Avril propose des cours de gym des fascias et des séances de **fasciathérapie** qui se déroulent dans son nouveau cabinet implanté au 3, place de la Libération à Dourgne.
- **Gastronomie** : La petite entreprise alansoise « *Bonjour Mr Patate* » sera présente au **marché** de Verfeil ce dimanche avec son fameux rougail saucisse et boucane & accras de morue. Elle sera présente aussi au marché de Verfeil avec un choix de 3 burgers + frites maison + boisson et café.
- **Inventaire** : Retrouvez [ICI](#) l'**inventaire patrimonial** de nos 26 communes récemment réactualisé sur le site internet de la CCSA.
- **Patrimoine** : Le Centre Archéologique du Puylaurentais organise le vendredi 10 février à 20h30 à la Halle aux grains de Puylaurens la **présentation de l'ouvrage** « La nécropole protohistorique de Sainte Eulalie » avec les auteurs de l'ouvrage réalisé à partir de la fouille de Jean-François Salinier.
- **Loisir** : Le Relais Information Jeunesse de la CCSA propose aux jeunes des **forfaits ski à tarif réduit** dans 6 stations des Pyrénées. Infos [ICI](#). Des **journées Skibus** sont organisées aux Monts d'Olmes pour les 13-15 ans le 28 février et pour les 16-18 ans le 2 mars. Inscription avant le 7 février.
- **Recrutement** : La CCSA est à la recherche d'un.e **chargé.e de communication**. Date limite des candidatures : 15 février 2023. Infos [ICI](#)
- **Arts Visuels** : La 1er édition de la **Biennale des Arts** se déroulera à Soual du samedi 8 au dimanche 23 avril. Pour exposer lors de ce Salon, vous avez jusqu'au 3 mars pour remplir et retourner votre dossier d'inscription [ICI](#)
- **Occitan** : L'IEO vous invite à découvrir le **corrigé de la dictée occitane** sur sa chaîne YouTube [ICI](#). Corrigé en ligne à partir du 4 février à 9h.

Tout près :

- **Au mois de février** : Retrouvez les **actualités** transmises par *Artistes D'Occitanie* [ICI](#) et les **expositions dans le Tarn** en cliquant [ICI](#) .
- **Au mois de février** : Retrouvez la **programmation** du *Café Plùm* à Lautrec [ICI](#). En nouveauté des soirées jeux tous les premiers et troisièmes mercredis du mois de 18h à 22h avec l'association « Les jeux ambulants ». Et jusqu'au 19 février, découvrez l'**exposition** « Telle Quelle » de Camille Laforcenée. Site [ICI](#)

- **A partir du 27 janvier** : *Le Pôle Art & Culture (PAC)* accueille au Château de la Falgalarié à Aussillon, en partenariat avec Les Abattoirs, l'**exposition Flash Pop !** une ode à la couleur. Plus d'infos [ICI](#).
- **Jusqu'à fin mars** : *La Médiathèque Le Trait d'Union* de St Amans, vous propose de laisser libre cours à votre créativité en participant à la **préparation d'une exposition** à partir du croquis de la chambre de Vincent van Gogh. L'expo sera visible au Tortill'art début avril avant la projection du film « Sur la piste de Vincent » réalisé par Gérard Bastide. Infos au 09.67.35.87.99
- **Jeudi 2 et Vendredi 3 février** : Retrouvez sur [FB](#) la **programmation des Ateliers** à Castres avec un Concert Jazz jeudi à 20h30 et un concert de Rap Hip-Hop vendredi à 21h07. Entrée libre.
- **Vendredi 3 février** : *Les librairies Attitude d'Albi et de Lavaur* présente **La Nuit des Livres Harry Potter** de 20h à 22h30. Inscription obligatoire 05.63.58.01.01
- **Jeudi 2 et vendredi 3 février** : *Le Café de Fiac* vous attend jeudi pour le **vernissage** de l'exposition des aquarelles de Gene et au **menu** de ce vendredi, de 18h à 23h, un Sauté thai aux crevettes (ou Tofu) et légumes puis Crumble aux pommes, concocté par Maëlle, Sidney, Lily et Anne-Sophie. Réservez au 07.49.49.36.22 jusqu'au jeudi midi. Tarif : 12€/6€ pour les - de 12 ans.
- **Samedi 4 février** : *La médiathèque de Lavaur* présente le **spectacle jeune public** « aux origines du monde » par la Cie Sputnik à 11h (contes inuit/dès 3 ans/45')
- **Samedi 4 février** : *Sarah Avril* propose un stage de **danse du tournoiement** de 15h à 18h30 à Revel. Inscriptions avant le 2 février par mail : sarahavril99@gmail.com
- **Samedi 4 février** : *Le Centre Occitan del País Castrés* propose un **stage de danses** sur les bourrées d'Ariège avec Jeanette Gontié de 14h30 à 17h30 au Centre de Loisirs de Lambert à Castres. Inscription 06.29.32.44.15. Tarif : 8€/personne/stage
- **Samedi 4 février** : *La Cie Mille et une saison* présente la **nouvelle création** « Antigone 2022 » de la conteuse Laurence Caradec (à partir de 12 ans) à 20h30 à la salle des fêtes d'Auriac sur Vendinelle. Participation libre.
- **Samedi 4 février** : *La MJC Baraque 21* vous annonce son deuxième rendez-vous des **balades photographiques** à 13h30 au Café Jean-Jaurès à Castres muni de votre appareil photo. Pré-inscription par mail baraque21mjc@gmail.com

- **Dimanche 5 février** : L'Association A Tire d'Aile propose une **sortie ornithologique** de 14h à 17h sur le sentier des Pays d'en Haut à Garrigues. Durée 3h. Infos [ICI](#)

Un peu plus loin

- **Cette semaine** : Retrouvez [ICI l'actualité culturelle](#) présentée par RAMDAM ...
- **Jusqu'au 5 mars 2023** : Découvrez l'univers de Niki de Saint Phalle au Musée des Abattoirs à Toulouse avec l'**exposition** « l'Art en liberté ». Infos [ICI](#)
- **A partir du 18 janvier** : Retrouvez [ICI](#) la programmation du **Théâtre Garonne** à Toulouse.
- **Jusqu'au 18 février** : La Galerie Palladion à Toulouse (19 rue de la Colombette) accueille l'**exposition Camalot** du mardi au samedi de 15h à 19h.
- **Jusqu'au 17 février** : L'Association Olympe de Gouges présente à La Maison d'à Côté à Toulouse (St Cyprien) l'**exposition photographique** de Robert Venezia « Une Vie de Passage [s] ». Infos 06.10.40.05.12
- **Jusqu'au 4 février** : L'Association Détours de Chant présente la 22^e édition du **Festival Détours de chant** à Toulouse. Voir la programmation [ICI](#)
- **Les 02 et 03 février** : La Grainerie présente au Théâtré de la Cité le **spectacle** « Homo Sapiens » de l'Apprentie Compagnie à 19h30 jeudi et 20h30 vendredi (création 2022/à partir de 12 ans/Durée 1h40). Plus d'infos [ICI](#)
- **Samedi 4 février** : L'Association l'été de Vaour présente le **spectacle** « Tant bien que mal » de la Cie Mmm à 20h30 au théâtre du Colombier (Les Cabannes) dans le cadre de la tournée « Au fil du Tarn » de la Scène Nationale d'Albi. Infos [ICI](#)
- **Samedi 4 février** : L'Oiseau-Lyre Compagnie propose dans le cadre de Chantons Sous les Toits, le **concert** à 19h de Lulu Heldt au Salon Articole à Gaillac.
- **Samedi 4 février** : La Médiathèque départementale de Haute-Garonne présente le **spectacle** « Complexe(s) » de l'Agit (théâtre/ à partir de 8 ans) à 18h à la salle des fêtes de Lherm.
- **Les 4 et 5 février** : La Salle Bête présente à l'espace Job à 17h30 samedi le **spectacle** « Man on the spoon », une fantaisie helvétique débridée dans le cadre de la 26^e édition du Festival « Cuba Hoy !... Terres de Rencontres ». Infos [ICI](#). Et la Salle Bête sera à la médiathèque Cabanis dimanche à 16h avec le **spectacle** « Canevas, point de croix et tralala » par la Soi Disante Cie. Tout public. Infos [ICI](#)

- **Les 4 et 5 février** : La commune du Bout-du-Pont-de-Larn organise la 2^e édition du festival **Week-end de la Chanson Française** et accueille Dave en concert le samedi 4 février à 21h à la salle polyvalente. Tarif : 35€. Plus d'infos [ICI](#)
- **Dimanche 5 février** : Le Balcon à Gaillac reçoit la Cie La Fleur du Boucan pour son **spectacle** « La Ferme des animaux » d'après le roman de Georges Orwell (théâtre et théâtre d'objet/tout public à partir de 9ans/durée 50 minutes). Rendez-vous dimanche à 17h ou lundi à 10h. Plus d'infos sur le spectacle [ICI](#)

Infos culturelles et solidaires :

- **Budget Participatif** : L'association Eclats de Lavour qui fait voyager le spectacle vivant en Pays de Cocagne depuis plus de 30 ans a besoin de **matériel mobile d'éclairage de scène** et a besoin de vous pour que vous votiez pour eux. Infos [ICI](#)
- **Aides aux professionnels de la culture** : Retrouvez en cliquant [ICI](#) différents **dispositifs** mis en place pour aider les structures artistiques et autres infos solidaires données par le *Comité régional des professions du spectacle en Occitanie*
- **Podcast** : L'Association KoVisuel a réalisé un **podcast** à découvrir [ICI](#) sur la 10^e édition du Festival des Ruelles d'Auriac sur Vendinelle qui s'est déroulé le samedi 14 mai 2022. Tous les mois, le PETR du Pays Lauragais propose un podcast à la rencontre des acteurs des festivals et spectacles qui font vivre la culture sur le territoire. Ce projet est co-financé par le programme européen LEADER.
- **Associations** : Le Centre de Ressources et d'Informations pour les Bénévoles de l'Université pour Tous vous propose plusieurs **formations**. Infos et inscriptions [ICI](#).
- **Stage** : La Cie Les Karamazones annonce la tenue d'un **stage de clown** intitulé « premiers pas de Clown » à Connac les 1^{er} et 2 avril. Plus d'infos au 05.63.70.46.23 ou par mail philomenemariage@protonmail.com . Il reste aussi 4 places pour le stage de clown « reprise d'improvisation » animé par Mimi Lou Duez et Nina Vincent à la salle des fêtes de Poudis les 11 et 12 mars.
- **Musique médiévale** : Le CIMM propose une **formation sur le son des manuscrits médiévaux** « chanter et lire les manuscrits » avec Cristina Alis Raurich à l'abbaye de Fontfroide du 2 au 5 février. Plus d'infos [ICI](#).
- **Culture occitane** : Le Centre Occitan del País Castrés, cercle local de l'Institut d'Études Occitanes du Tarn, vous propose des **ateliers de langue, de chant et de danses traditionnels**. (Premières séances gratuites). Infos au 05.63.72.40.61.

- **Appel à participation** : **CréaFest**, festival mondial de la créativité, est un événement festif, populaire, participatif et gratuit qui invite enfants et adultes à créer une œuvre avec pour buts de fédérer des énergies créatives autour d'un même sujet donné. Le sujet de cette 3^e édition est « Le cri de la Forêt - Qui sauve la forêt, sauve le vivant ». Vous avez jusqu'au 25 juin 2023 ! Toutes les infos [ICI](#)
- **Infos ADDA du Tarn** : Pour suivre l'actualité des projets de l'ADDA du Tarn, inscrivez-vous à leur **newsletter** en cliquant [ICI](#)
- **Projet littérature (Rappel)** : La MJC Baraque21 lance un **appel à textes** mais aussi à illustrations pour le Cri Feutré n°6 sur le thème "Itinérances, d'Ici et d'Ailleurs". Si vous avez envie d'écrire, de créer, de produire et si le thème vous inspire, contactez la MJC par mail : baraque21mjc@gmail.com jusqu'au 21 avril 2023.
- **Conte** : Le CMLO a sorti le catalogue de ses **formations 2023** en littérature orale à découvrir [ICI](#) sur le site d'euroconte.
- **Formation** : Artscenica propose une formation sur le **mécénat culturel**. Infos [ICI](#)
- **Solidarité** : La Boutique Solidaire du Secours Populaire de Castres (située au 5 rue Ferdinand Buisson) est ouverte à toutes et tous les mardis, jeudis et vendredi après-midi de 14h à 16h30 et à partir du mois de Février, **ouverture chaque 1er samedi du mois**, soit le samedi 4 février pour la première fois.
- **Arts visuels** : Les inscriptions pour participer à **Art Graulhet 2023** sont ouvertes ! Appel aux artistes... Inscription [ICI](#)