

Ici :

- **Jusqu'au 31 janvier (Prolongement)** : Dans la perspective de valoriser les talents cachés, le hall de l'amphithéâtre de la [CCSA](#) accueille l'exposition des œuvres des agents intercommunaux et/ou de nos élus. Pour cette première, nous avons le plaisir de vous présenter **l'exposition photo** « Balade New Yorkaise » de Frédéric MITON. Visites possibles de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi.
- **Jusqu'au 20 juin (Rappel)** : Les membres du réseau Bibliothèques de la CCSA vous rappellent l'ouverture de son 3^e **Concours d'écriture 2022-2023** sur le thème de « La métamorphose ». Ce concours est gratuit et ouvert à toutes et tous avec la possibilité également d'envoyer une œuvre collective, réalisée en classe ou en famille ou tout autre regroupement. Infos au 06.65.76.60.73
- **Vendredi 20 janvier** : La médiathèque municipale de Saix a le plaisir d'accueillir pour une **rencontre-dédicace** l'auteur de BD Philippe Pelaez à 20h. Auteur très prolifique et ayant été récompensé, il évoquera ses multiples collaborations et univers, de la bd historique à la fantasy...
- **Vendredi 20 janvier** : Dans le cadre des **Nuits de la lecture**, la médiathèque du GIROU à Cuq-Toulza propose à 16h30 le spectacle « Enfants » suivi d'un apéritif dînatoire, puis du jeu débat « La Fresque du Climat » autour de l'environnement.
- **Samedi 21 janvier** : La Librairie Culture de l'Être a le plaisir de recevoir pour une **rencontre-dédicace** Jeanne Dor qui viendra présenter son ouvrage « A travers la folie », un témoignage de guérison de la bipolarité, commenté par le psychiatre-psychothérapeute qui a suivi l'autrice au cours de sa maladie. Horaires : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h.
- **Mardi 24 janvier** : La médiathèque Isabelle Jan de Sémalens propose à 18h à la Salle des Charrettes, sa **conférence d'hiver** « Arthur Rimbaud : Le voyou de la poésie française » présentée par Monique Pélissier.
- **Infos diverses** :
 - **Communication CCSA** : Pour recevoir les **actualités de vos communes**, vous pouvez télécharger gratuitement l'application Intra-Muros. Infos [ICI](#).
 - **Enquête** : La MJC de Puylaurens vous invite à répondre à ce questionnaire en ligne [ICI](#) pour recueillir vos avis concernant leur projet d'animation en itinérances avec **La MJC Mobile**.

- **Cours individuels** : Lucie Nourigat propose à Aguts des **cours de français** qui vont de l'aide aux devoirs à la préparation du bac de français ou pour les adultes ayant besoin de textes professionnels. Plus d'infos [ICI](#)
- **Environnement** : Les **consignes de tri** ont évolué. Plus d'infos [ICI](#)
- **Patrimoine saïxol** : L'ARCESPS a le plaisir de vous présenter son **actualité de janvier** en cliquant [ICI](#)
- **Bien-être** : Sarah Avril propose des cours de gym des fascias et des séances de **fasciathérapie** qui se déroulent dans son nouveau cabinet implanté au 3, place de la Libération à Dourgne.
- **Gastronomie** : La petite entreprise alansoise « Bonjour Mr Patate » sera présente au **marché** de Verfeil ce dimanche 22 janvier de 10h à 12h30 avec un des petits nems de légumes, sauce aigre-douce et un sauté de porc au caramel pour fêter le nouvel an chinois.
- **Patrimoine** : Retrouvez [ICI](#) **l'inventaire patrimonial** de nos 26 communes récemment réactualisé sur le site internet de la CCSA.

Tout près :

- **Au mois de janvier** : Retrouvez les **actualités** transmises par *Artistes D'Occitanie* [ICI](#) et les **expositions dans le Tarn** en cliquant [ICI](#) . Et retrouvez [ICI](#) les vœux 2023 de nombreux artistes de la Région.
- **Au mois de janvier** : Retrouvez la **programmation** du *Café Plùm* à Lautrec [ICI](#). En nouveauté des soirées jeux tous les premiers et troisièmes mercredis du mois de 18h à 22h avec l'association « Les jeux ambulants ».
- **Jusqu'au 26 janvier** : Au programme de *l'Embarcadère* à Lisle-sur-Tarn l'**exposition** de Louise Bousquieres. Ouvertures samedi de 15h30 à 19h et dimanche de 10h à 12h30. Plus d'infos sur [FB](#)
- **Jeudi 19 et Vendredi 20 et samedi 21 janvier** : Retrouvez sur [FB](#) la **programmation** des *Ateliers* à Castres
- **Jeudi 19 janvier et vendredi 20 janvier** : *Le Café de Fiac* a repris son activité habituelle et vous accueille chaque jeudi de 18h à 23h en version bar et vendredi de 18h à 23h en version **bar et repas** à 12€. Au menu de ce vendredi, concocté par Tanguy et Rosi : Aligot poulet ou végété + Gâteau à l'orange en dessert. Ce jeudi à 19h30 il y aura une dégustation et l'histoire du Fernet-Branca animées par Jean-Marc Rodier. A noter aussi l'exposition de Geneviève Larrue.
- **Jeudi 19 et vendredi 20 janvier** : *L'Association Respirer en Montagne Noire* présente leur **dernier film** à 18h30 jeudi à Graulhet et le 20 à 20h30 à Réalmont. Infos au 06.70.51.20.46

- **Vendredi 20 janvier** : La première micro-folie du Tarn est à Graulhet au tiers-lieu M et présente à 19h les **Conférences de Poche** par la Cie Nokill. Infos [ICI](#)
- **Samedi 21 janvier** : Sarah Avril propose un **atelier de danse** « du mouvement à l'expression de soi » de 15h à 18h à la salle En Boyer à Revel. Tarif 30€. Inscriptions au 06.83.93.83.65 ou sarahavril99@gmail.com
- **Samedi 21 janvier** : Hugues Lebeau propose un **stage de Congas** à Sorèze de 14h à 16h pour les intermédiaires, avancés et de 16h à 18h pour les débutants. Tarif : 30€. Inscriptions au 06.83.54.95.27
- **Dimanche 22 janvier** : L'Association A Tire d'Aile propose une **sortie ornithologique** de 14h à 17h autour du lac de la Balerne à Verfeil. Infos [ICI](#)

Un peu plus loin

- **Cette semaine** : Retrouvez [ICI](#) l'**actualité culturelle** présentée par RAMDAM ...
- **Jusqu'au 5 mars 2023** : Retrouvez l'univers de Niki de Saint Phalle au *Musée des Abattoirs* à Toulouse avec l'**exposition** « l'Art en liberté ». Infos [ICI](#)
- **Au mois de janvier** : La Compagnie de l'Esquisse investit les planches du Théâtre Altigone à Saint-Orens pour vous présenter le **mois Molière** dont nous avons fêté l'anniversaire de naissance le 15 janvier. Programme [ICI](#)
- **A partir du 18 janvier** : Retrouvez [ICI](#) la programmation du **Théâtre Garonne** à Toulouse.
- **Jeudi 19 janvier** : Le Théâtre du Pont Neuf à Toulouse propose à 19h le **spectacle** « Ulysse et Pénélope, récit d'un retour impossible » par la Cie Voraces. Réservations [ICI](#)
- **Le jeudi 19 et vendredi 20 janvier** : La Grainerie à Balma accueille le chapiteau du Cirque Plaisir qui joue son **spectacle** « Machefer » à 20h30 (tout public). Ouverture dès 19h30. Restauration et buvette sur place. Tarifs : 12€/10€/Gratuit jusqu'à 4 ans. Et tarif de soutien à 20€ pour aider la poursuite de l'aventure... A noter également une **sortie de résidence** à 19h avec le spectacle Cairns du Collectif Merkén. Infos [ICI](#)
- **Du 19 au 21 janvier** : Le Théâtre Le Hangar à Toulouse présente à 21h le **spectacle** « Carnaval » par la Cie La Controverse (à partir de 16 ans/1h20). Infos [ICI](#)

- **Samedi 21 et dimanche 22 janvier** : La Salle Bête (3, impasse Troy à Toulouse) présente samedi à 20h et dimanche à 15h le **spectacle** « Canevas, point de croix et tralala » par La Soi-disante / Valérie Véril. Tarifs : 8€ + 2€ adhésion. Réservation conseillée au 06.86.93.40.69
- **Jusqu'au 22 janvier** : Retrouvez [ICI](#) la programmation d'**Albi Jazz Festival** organisé par la Scène Nationale d'Albi.

Infos culturelles et solidaires :

- **Podcast** : L'Association KoVisuel a réalisé un **podcast** à découvrir [ICI](#) sur la 10^e édition du Festival des Ruelles d'Auriac sur Vendinelle qui s'est déroulé le samedi 14 mai 2022. Tous les mois, le PETR du Pays Lauragais propose un podcast à la rencontre des acteurs des festivals et spectacles qui font vivre la culture sur le territoire. Ce projet est co-financé par le programme européen LEADER.
- **Associations** : Le Centre de Ressources et d'Informations pour les Bénévoles de l'Université pour Tous vous propose plusieurs **formations**. Infos et inscriptions [ICI](#). A noter également concernant le FDVA 2 ou **Fonds de développement de la vie associative** qu'au mois de janvier des ateliers méthodologiques seront proposés de 13h30 à 19h30 le 19 à Albi, le 27 à Brassac et le 30 à Castres. Inscriptions [ICI](#)
- **Aides aux professionnels de la culture** : Retrouvez en cliquant [ICI](#) différents **dispositifs** mis en place pour aider les structures artistiques et autres infos solidaires données par le *Comité régional des professions du spectacle en Occitanie*
- **Musique médiévale** : Le CIMM propose une **formation sur le son des manuscrits médiévaux** « chanter et lire les manuscrits » avec Cristina Alis Raurich à l'abbaye de Fontfroide du 2 au 5 février. Plus d'infos [ICI](#).
- **Appel à participation** : **CréaFest**, festival mondial de la créativité, est un événement festif, populaire, participatif et gratuit qui invite enfants et adultes à créer une œuvre (seul ou à plusieurs), avec pour buts de fédérer des énergies créatives autour d'un même sujet donné. Le sujet de cette troisième édition est « Le cri de la Forêt - Qui sauve la forêt, sauve le vivant. Vous avez jusqu'au 25 juin 2023 ! Toutes les infos [ICI](#)
- **Infos ADDA du Tarn** : Pour suivre l'actualité des projets de l'*ADDA du Tarn*, inscrivez-vous à leur **newsletter** en cliquant [ICI](#)
- **Projet littérature (Rappel)** : La MJC Baraque21 lance un **appel à textes** mais aussi à illustrations pour le Cri Feutré n°6 sur le thème "Itinérances, d'Ici et d'Ailleurs".

Si vous avez envie d'écrire, de créer, de produire et si le thème vous inspire, contactez la MJC par mail : baraque21mjc@gmail.com jusqu'au 21 avril 2023.

- **Culture occitane** : Le *Centre Occitan del País Castrés*, cercle local de l'Institut d'Études Occitanes du Tarn, vous propose des **ateliers de langue, de chant et de danses traditionnels**. (Premières séances gratuites). Infos au 05.63.72.40.61. A noter également des **ateliers culturels occitans gratuits** les lundis de 14h30 à 16h00 jusqu'au 23 janvier à Castres à destination des + de 60 ans.
- **Appels à candidature** : Le **Festival de la sculpture de Montauban** « Origine(s)-Horizon du 12 au 25 juin ouvre ses candidatures jusqu'au 31 janvier. Infos [ICI](#). Et pour candidater pour le **Salon d'art contemporain de Saint Antonin Noble Val** du 17 juillet au 13 août 2023, c'est avant le 1^{er} février. Infos au 06.42.02.98.14
- **Environnement social du spectacle vivant** : *Occitanie en scène* propose le 23 janvier de 10h à 14h, un **atelier en ligne** sur les différents aspects réglementaires, avec des rappels sur les fondamentaux des dispositifs de retraite, prévoyance et complémentaire santé, rappel du mécanisme de la caisse de congés payés, demande de congés à faire par les intermittent·e·s. Plus d'infos [ICI](#)
- **Conte** : Le *CMLO* a sorti le catalogue de ses **formations 2023** en littérature orale à découvrir [ICI](#) sur le site d'euroconte.
- **Formation** : *Artscenica* propose une formation sur le **mécénat culturel**. Infos [ICI](#)
- **Solidarité** : *La Boutique Solidaire du Secours Populaire de Castres* (située au 5 rue Ferdinand Buisson) est ouverte à toutes et tous les mardis, jeudis et vendredi après-midi de 14h à 16h30 et à partir du mois de Février, **ouverture chaque 1er samedi du mois**, soit le samedi 4 février pour la première fois.
- **Arts visuels** : Les inscriptions pour participer à **Art Graulhet 2023** sont ouvertes ! Appel aux artistes... Inscription [ICI](#)