

1^{er} semestre 2026

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Gaillac | Graulhet | Lavaur | Puylaurens

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe RAMOND
Président
du Conseil
départemental
du Tarn

Pour qui ?
Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

© highwaystarz - Fotolia.com

Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrice, sage-femme.

Ce qu'on y fait ?

Des **rencontres** autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
Des **activités** en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
Des **échanges** avec des professionnelles de la petite enfance.



© Freepik

Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction Enfance Famille - Service de PMI
PMI Territoire Gaillacois

Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Pour les inscriptions veuillez nous contacter au 05 63 34 01 20



GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

La journée des bébés

animé par une puéricultrice et une sage-femme.

**Le matin de 9h30 à 11h30
ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**
Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :
Initiation au portage

Lieu ?

Impasse du Bord du Lac
81310 LISLE / TARN

Que faut-il apporter pour l'atelier « PAPOUILLE » ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

La puéricultrice et la sage-femme sont à votre disposition toute la journée pour répondre à vos questions.



© cookie_studio - Freepik.com
© Freepik.com

Quand ?

1 lundi par mois

→ **2 Février**

→ **9 Mars**

→ **11 Mai**

→ **1^{er} Juin**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Gaillac au 05 63 81 21 81

GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés entre 1 et 7 mois



Bébé Zen

Détendre son bébé par la musique, les balancements et le toucher.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Maison du Département de Gaillac - Service PMI
12 Rue Hippolyte Rigal - GAILLAC

Quand ?

1 jeudi matin par mois
de 10 h à 11 h

→ **8 Janvier**

Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche



Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Maison du Département de Gaillac - Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal - GAILLAC

Quand ?

1 jeudi matin par mois
de 10 h à 11 h

→ **22 Janvier**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre à la Maison du Département de Gaillac au 05 63 81 21 81



GRAULHET

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés
dès la naissance

Atelier « Papouilles »

Eveiller son bébé par le toucher

Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?

Maison du Département de Graulhet
Service PMI
48-50 Avenue Gambetta - GRAULHET

Quand ?

1 jeudi matin par mois
à 9h30 et 11h

- **8 Janvier**
- **5 Février**
- **12 Mars**
- **9 Avril**
- **7 Mai**
- **4 Juin**
- **2 Juillet**

Que faut-il apporter ? Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Graulhet au 05 63 42 82 60

LAVAUR

Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés
à partir de 1 mois

Doucement, douces mains

Eveiller son bébé par le toucher.

Par qui ?

Deux puéricultrices

Lieu ?

Espace Sicard Alaman
Antenne de la Maison du
Département de Lavaur
11 Chemin de la Planquette (À l'étage)
SAINT SULPICE

Quand ?

1 lundi matin par mois à partir de 10 h

- **26 Janvier**
- **13 Avril**
- **9 Février**
- **18 Mai**
- **9 Mars**
- **15 Juin**

Que faut-il apporter ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Lavaur au 05 63 83 12 60
ou par mail à : puerpmi.lavaur@tarn.fr

LAVAUR

Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Papotage autour de bébé

Echanger autour de votre enfant ou futur enfant. Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices

Pour qui ?

Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, avec ou sans vos enfants

Lieu ?

Espace Sicard Alaman
Antenne de la Maison du Département de Lavaur - 11 Chemin de la Planquette (A l'étage) - SAINT-SULPICE

Quand ?

1 mercredi matin par mois
à partir de 10 h

- **7 Janvier**
- **4 Février**
- **18 Mars**
- **1^{er} Avril**
- **6 Mai**
- **3 Juin**



© highwaystarz - Fotolia.com

Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager, animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Espace Sicard Alaman - Antenne de la Maison du Département de Lavaur - 11 chemin de la Planquette (à l'étage) - SAINT-SULPICE

Quand ?

1 vendredi matin par mois
de 10 h à 11 h 15

- **16 Janvier**

Que faut-il apporter ?

Privilégier une tenue confortable pour vous et pour vos enfants

PUYLAURENS

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les bébés à partir de 1 mois

Câlin à deux mains

Eveiller son bébé par le toucher

Par qui ? Les puéricultrices

Lieu ? Maison du Département de Puylaurens - Service PMI - 53 Avenue de Castres - PUYLAURENS

Quand ? 1 mardi matin par mois de 10 h à 11 h 30

- | | |
|--------------------|------------------|
| → 6 Janvier | → 5 Mai |
| → 3 Février | → 2 Juin |
| → 10 Mars | → 30 Juin |
| → 7 Avril | |

Que faut-il apporter ? Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Maison du Département de Puylaurens – Service PMI
53 Avenue de Castres - PUYLAURENS

Quand ? 1 lundi matin par mois de 10 h à 11 h

- | |
|---------------------|
| → 19 Janvier |
| → 2 Février |

Que faut-il apporter ?

Privilégier une tenue confortable pour vous et vos enfants.

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre à la Maison du Département de Puylaurens au 05 63 37 68 10



PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1^{ère} page

Pour les enfants de 0 à 3 ans

La ronde des mots

Partir avec son enfant à la découverte du plaisir des livres, des histoires, des comptines, jouer avec les mots, les sons ...

Par qui ?

Une puéricultrice et l'animatrice du RAM

Lieu ?

Maison du Pays
La Baudonie – SERVIES

Quand ?

1 mardi matin par mois
de 10 h à 11 h 30

→ **13 Janvier**

→ **14 Avril**

→ **10 Février**

→ **19 Mai**

→ **17 Mars**

→ **16 Juin**



Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices et des premiers jeux de groupe.

Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Maison du Pays
La Baudonie – SERVIES

Quand ?

1 lundi matin par mois
de 10 h à 11 h 15

→ **12 Janvier**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre
à la Maison du Département de Puylaurens au 05 63 37 68 10