

1<sup>er</sup> semestre 2026

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Gaillac | Graulhet | Lavar | Puylaurens

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

**Christophe  
RAMOND**  
Président  
du Conseil  
départemental  
du Tarn

## Pour qui ?

Tous les jeunes  
enfants  
accompagnés  
d'un parent.

## Par qui ?

Des professionnelles  
du service PMI du  
Département du  
Tarn : éducatrice  
de jeunes enfants,  
puéricultrice,  
sage-femme.

## Ce qu'on y fait ?

Des **rencontres** autour  
du jeu pour favoriser le plaisir  
partagé entre parents et enfants.  
Des **activités** en petits groupes,  
adaptées à chaque âge  
pour le bien être et l'éveil  
sensori-moteur de l'enfant.  
Des **échanges** avec des  
professionnelles de la  
petite enfance.



Direction générale adjointe de la Solidarité  
Direction Enfance Famille - Service de PMI  
PMI Territoire Gaillacois  
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : [pmi-gaillacois-ds@tarn.fr](mailto:pmi-gaillacois-ds@tarn.fr)

Pour les inscriptions veuillez nous contacter au 05 63 34 01 20

# GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

## La journée des bébés

animé par une puéricultrice et une sage-femme.

**Le matin de 9h30 à 11h30**

**ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**

Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :  
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :  
Initiation au portage

### Lieu ?

Impasse du Bord du Lac  
81310 LISLE / TARN

### Que faut-il apporter pour l'atelier « PAPOUILLE » ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

La puéricultrice et la sage-femme sont à votre disposition toute la journée pour répondre à vos questions.



### Quand ?

1 lundi par mois

→ **2 Février**

→ **9 Mars**

→ **11 Mai**

→ **1<sup>er</sup> Juin**

# GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les  
bébés  
entre 1  
et 7 mois

## Bébé Zen

Détendre son bébé  
par la musique, les  
balancements et le  
toucher.

### Par qui ?

Une éducatrice de  
jeunes enfants et  
une puéricultrice

### Lieu ?

Maison du Département de  
Gaillac - Service PMI  
12 Rue Hippolyte Rigal - GAILLAC

### Quand ?

1 jeudi matin par mois  
de 10 h à 11 h

→ **8 Janvier**



Pour les bébés  
à partir de  
6 mois jusqu'à  
la marche

## Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce  
aux sens et aux premières  
expériences motrices.

### Par qui ?

Une éducatrice de jeunes  
enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

Maison du Département de Gaillac  
- Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal  
- GAILLAC

### Quand ?

1 jeudi matin par mois  
de 10 h à 11 h

→ **22 Janvier**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre  
à la Maison du Département de Gaillac au 05 63 81 21 81



# GRAULHET

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les bébés  
dès la naissance

## **Atelier « Papouilles »**

**Eveiller son bébé par le toucher**

### **Par qui ?**

Une puéricultrice et une sage-femme

### **Lieu ?**

Maison du Département de Graulhet  
Service PMI  
48-50 Avenue Gambetta - GRAULHET

### **Quand ?**

1 jeudi matin par mois  
à 9h30 et 11h

→ **8 Janvier**

→ **5 Février**

→ **12 Mars**

→ **9 Avril**

→ **7 Mai**

→ **4 Juin**

→ **2 Juillet**

**Que faut-il apporter ?** Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



# LAVOUR

## Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les bébés  
à partir de 1 mois

### **Doucement, douces mains**

Eveiller son bébé par le toucher.

#### **Par qui ?**

Deux puéricultrices

#### **Lieu ?**

Espace Sicard Alaman  
Antenne de la Maison du  
Département de Lavour  
11 Chemin de la Planquette (À l'étage)  
SAINT SULPICE

#### **Quand ?**

1 lundi matin par mois à partir de 10 h

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| → <b>26 Janvier</b> | → <b>13 Avril</b> |
| → <b>9 Février</b>  | → <b>18 Mai</b>   |
| → <b>9 Mars</b>     | → <b>15 Juin</b>  |

#### **Que faut-il apporter ?**

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre  
à la Maison du Département de Lavour au 05 63 83 12 60  
ou par mail à : [puerpmi.lavour@tarn.fr](mailto:puerpmi.lavour@tarn.fr)

# LAVOUR

## Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

### Papotage autour de bébé

Echanger autour de votre enfant ou futur enfant. Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices

#### Pour qui ?

Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, avec ou sans vos enfants

#### Lieu ?

Espace Sicard Alaman  
Antenne de la Maison du Département de Lavour - 11 Chemin de la Planquette (A l'étage) - SAINT-SULPICE

#### Quand ?

1 mercredi matin par mois  
à partir de 10 h

- **7 Janvier**
- **4 Février**
- **18 Mars**
- **1<sup>er</sup> Avril**
- **6 Mai**
- **3 Juin**



Pour les  
enfants  
marcheurs  
jusqu'à 3 ans

### Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager, animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

#### Lieu ?

Espace Sicard Alaman - Antenne de la Maison du Département de Lavour - 11 chemin de la Planquette (à l'étage) - SAINT-SULPICE

#### Quand ?

1 vendredi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

- **16 Janvier**

#### Que faut-il apporter ?

Privilégier une tenue confortable pour vous et pour vos enfants

# PUYLAURENS

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les  
bébés  
à partir  
de 1 mois

## Câlin à deux mains

Eveiller son bébé  
par le toucher

**Par qui ?** Les puéricultrices

**Lieu ?** Maison du  
Département de Puylaurens  
- Service PMI - 53 Avenue de  
Castres - PUYLAURENS

**Quand ?** 1 mardi matin  
par mois de 10 h à 11 h 30

→ **6 Janvier**      → **5 Mai**  
→ **3 Février**     → **2 Juin**  
→ **10 Mars**       → **30 Juin**  
→ **7 Avril**

**Que faut-il apporter ?** Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

Pour les bébés  
à partir de  
6 mois jusqu'à  
la marche

## Sens dessus dessous

Eveiller son enfant  
grâce aux sens  
et aux premières  
expériences  
motrices

**Par qui ?**

Une éducatrice de jeunes  
enfants et une puéricultrice

**Lieu ?**

Maison du Département  
de Puylaurens – Service PMI  
53 Avenue de Castres - PUYLAURENS

**Quand ?** 1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h

→ **19 Janvier**  
→ **2 Février**

**Que faut-il apporter ?**

Privilégier une tenue confortable pour  
vous et vos enfants.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre  
à la Maison du Département de Puylaurens au 05 63 37 68 10



# PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les  
enfants  
de 0 à  
3 ans

## La ronde des mots

Partir avec son enfant à la  
découverte du plaisir des  
livres, des histoires, des  
comptines, jouer avec  
les mots, les sons ...

### Par qui ?

Une puéricultrice  
et l'animatrice du RAM

### Lieu ?

Maison du Pays  
La Baudonie – SERVIES

### Quand ?

1 mardi matin par mois  
de 10 h à 11 h 30

→ **13 Janvier**      → **14 Avril**  
→ **10 Février**     → **19 Mai**  
→ **17 Mars**        → **16 Juin**

Pour les enfants  
marcheurs  
jusqu'à 3 ans

## 1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de  
nouvelles expériences  
motrices et des  
premiers jeux de  
groupe.

### Par qui ?

Une éducatrice  
de jeunes enfants  
et une puéricultrice

### Lieu ?

Maison du Pays  
La Baudonie – SERVIES

### Quand ?

1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

→ **12 Janvier**

